

NUDGES

Duwtjes in de goede richting



**GODS
STEM
VERSTAAN**

Heilige Geest

Wim Kamphorst

NUDGES

Duwtjes in de goede richting

Heilige Geest

Wim Kamphorst

Voorwoord

Jezus zei iets wat Zijn discipelen nauwelijks konden geloven: “Het is goed voor u dat Ik wegga.” Hoe kan het goed zijn dat Jezus weggaat? Hij legde het uit: als Hij niet zou gaan, zou de Trooster niet komen. Jezus zag de Heilige Geest niet als een tweede keus, maar als een geschenk.

Als ik over Gods stem verstaan spreek, gaat het eigenlijk altijd over de Heilige Geest. Hij is degene die spreekt in je hart. Hij geeft de indrukken, de vrede, de compassie, de beelden en de woorden. Jezus noemde Hem de Geest van de waarheid, die niet uit Zichzelf spreekt, maar doorgeeft wat Hij hoort.

“Maar de Trooster, de Heilige Geest, Die de Vader zenden zal in Mijn Naam, Die zal u alles leren en u in herinnering brengen alles wat Ik u gezegd heb.”

Johannes 14:26

Dit boekje is geen theologisch handboek over de Heilige Geest. Het zijn nudges: kleine duwtjes om de Heilige Geest beter te leren kennen als Persoon, en om met Hem te leren samenwerken in je gewone leven.

Wim Kamphorst oprichter (F)Luister Nederland

Inleiding

Jezus deed geen enkel wonder voordat de Heilige Geest op Hem kwam. Dertig jaar lang leefde Hij in relatieve stilte. Hij groeide op in wijsheid en genade bij God en mensen. Pas na Zijn doop in de Jordaan kwam de Geest op Hem, en daarna begon Zijn bediening. Jezus, de Zoon van God, leefde als mens in afhankelijkheid van de Geest.

Dat is goed nieuws voor ons. Want als Jezus het deed vanuit de Heilige Geest, dan hoeven wij het niet uit onszelf te doen. Zonder de Heilige Geest kunnen we christelijk leven, maar niet leven zoals Jezus. Met de Heilige Geest kunnen we de vrucht van de Geest laten zien én bewegen in de gaven van de Geest.

“Maar u zult de kracht van de Heilige Geest ontvangen, Die over u komen zal, en u zult Mijn getuigen zijn, zowel in Jeruzalem als in heel Judea en Samaria, en tot aan het uiterste van de aarde.”

Handelingen 1:8

Inkijkje:

Jezus noemt de Heilige Geest de Parakleet. Dat Griekse woord betekent letterlijk: iemand die naast je geroepen wordt. Een helper, een pleitbezorger, een trooster. De Heilige Geest is geen kracht die je gebruikt, maar een Persoon die naast je komt staan.

Hoofdstuk 1 Een Persoon, geen kracht

Veel christenen praten over de Heilige Geest alsof Hij een soort energie is. Iets wat je kunt voelen tijdens een aanbiddingsdienst, of iets wat je inschakelt als je voor iemand bidt. Maar de Bijbel spreekt over de Geest als Persoon. Hij leert, Hij leidt, Hij spreekt, Hij troost. Hij kan zelfs bedroefd worden.

“En bedroef de Heilige Geest van God niet, door Wie u verzegeld bent tot de dag van de verlossing.”

Efeziërs 4:30

Je kunt een kracht niet bedroeven. Een persoon wel. Dat betekent dat je met de Heilige Geest een relatie kunt hebben. Je kunt Hem leren kennen, zoals je een vriend leert kennen: door tijd met Hem door te brengen, naar Hem te luisteren, en te ontdekken wat Hij fijn vindt en wat niet.

De Geest in je en op je

Ik maak vaak een eenvoudig onderscheid. Als je de Heilige Geest in je hebt, heb je de vrucht van de Geest. Als je de Heilige Geest op je hebt, heb je de kracht van de Geest. Jezus leefde dit voor. Hij kon niets doen zonder de doop in de Geest na Zijn waterdoop.

De vrucht groeit langzaam, zoals fruit aan een boom. Liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Die vrucht laat zien wie je bent. De gaven zijn anders. Ze worden je gegeven, voor anderen. Een woord van kennis, genezing, profetie, onderscheiding van geesten. Die gaven laten zien wat God wil doen.

“Maar aan ieder wordt de openbaring van de Geest gegeven tot ieders nut.”

1 Korinthe 12:7

Je hebt allebei nodig. Ik heb eens in de keuken van een restaurant gewerkt. Niemand wilde gebed, niemand leek op zoek naar Jezus. Daar kon ik weinig met de gaven. Op een drukke kerstavond liepen alle koks gestrest heen en weer. Aan het einde zei een kok: "Ik weet niet hoe dat kan, maar elke keer als Wim langsleiep, kwam ik tot rust." Dat was geen gave. Dat was vrucht: de vrede van Jezus Christus, die de Geest in mij liet groeien.

Tijdens een evangelisatieactie in Nunspeet was het juist andersom. We spraken een vrouw aan en ik zei een aantal dingen die we niet konden weten, maar die wel klopten. Dat was een gave van de Geest in actie. Kort daarna baden we voor een man met een pijnlijk been, en later zagen we hem lachend door de regen rennen. Zijn been was pijnloos.

Hij spreekt Geest

Wat mij heeft geholpen, is te begrijpen dat de taal van de Geest geen Nederlands is. Hij spreekt Geest. Een stem kun je horen, maar de Heilige Geest kan ook spreken doordat je iets ziet, voelt, ruikt, proeft of onderscheidt. Het bekendste voorbeeld is vrede. Veel volgelingen van Jezus kennen het: er woedt een storm om je heen, maar vanbinnen heb je rust over een keuze. Of juist andersom: alles lijkt goed, maar je hebt onrust.

Ook compassie is vaak een taal van de Geest. Je loopt over straat en voelt ineens een diep medeleven voor iemand die je niet kent. Of je hebt de behoefte om iemand te laten weten dat God van hem of haar houdt. Dat zijn indrukken die het waard zijn om serieus te nemen.

Hoofdstuk 2 Samenwerken met de Heilige Geest

De Heilige Geest werkt samen met mensen. Dat is opvallend. Hij zou alles alleen kunnen doen, maar Hij kiest ervoor om het via ons te doen. Dat vraagt iets van ons: we hebben een aandeel in die samenwerking.

Leren in een veilige omgeving

De gaven van de Geest heb ik eerst geleerd in de kerk, tijdens conferenties, cursussen en trainingen. Tijdens bidstonden leerde ik hardop bidden, voor mensen bidden en de gaven herkennen. Tijdens gebedstijden op conferenties stapte ik uit. Zo kon ik theorie in praktijk brengen en mijn zintuigen scherper maken.

“Maar de vaste spijs is voor volwassenen, die door de gewoonte hun zintuigen geoefend hebben om goed en kwaad te onderscheiden.”

Hebreeën 5:14

Geoefende zintuigen krijg je niet uit een boek. Je krijgt ze door te doen, door te vallen en weer op te staan. Ik heb ook dingen meegemaakt die niet goed gingen. Ik kreeg eens een helder beeld van een vrouw achter de balie van een kledingwinkel. Later die dag stond ik voor die winkel en zag ik precies die vrouw. Ik schrok zo dat ik niets meer kon zeggen. Ze liep me voorbij, en dat was het. Ook dat hoort bij leren.

Samen is sterker

Ik heb ontdekt dat ik het fijn vind om iemand bij me te hebben die makkelijk praat, zodat ik tijd kan nemen om naar God te luisteren. In Rotterdam liep ik met een vriend over de Nieuwe Binnenweg. Mijn vriend voelde: deel het evangelie. Hij draaide zich om naar twee jongens en begon te praten. Terwijl zij luisterden, kreeg ik een indruk: een van hen had net een relatie beëindigd en zat er nog mee. Ik sprak het uit. Het klopte. Wat volgde was een open moment waarin Jezus centraal mocht staan.

Dat is teamwork met de Heilige Geest. Hij geeft de een moed om te beginnen, en de ander een woord om het gesprek te openen.

Kracht in zwakheid

Op een dag mocht ik spreken bij een Alpha-groep. Ik had veertig graden koorts, maar ik ging toch. Geen perfect opgebouwde preek, geen drie punten. Alleen de woorden waarvan ik geloofde dat ik ze voor die groep had ontvangen. Mensen kwamen tot geloof, werden genezen en bevrijd. Ik wist heel goed dat het niet aan mij lag. Het was de Heilige Geest.

Op weekenden van Alpha over de Heilige Geest heb ik dat vaker gezien. Een vrouw die zichzelf altijd moest bewijzen, in sport, werk, op Instagram en zelfs in haar geloof, hoorde via een profetisch woord dat ze dat streven mocht loslaten. Ze gaf die avond haar leven aan Jezus. Een andere deelnemer was eerlijk gezegd sceptisch over profetie. Maar het woord dat ze hoorde ging over delen van haar leven die niemand kon weten, en ook zij gaf haar hart aan Jezus. Dat is wat de Heilige Geest doet: Hij laat mensen merken dat God hen ziet.

Vrijheid

De Bijbel zegt: waar de Geest van de Heer is, daar is vrijheid. Dat heb ik zelf ervaren. Er zijn jaren geweest waarin een verslaving me gevangen hield en ik er niet zelfstandig uit kon stappen. Jaren na mijn wedergeboorte las ik een christelijk boek en werden mijn handen ineens heet, alsof ze in vuur stonden. Ik besepte dat ik werd bevrijd. Daarna volgde nog een proces waarin ik bewust moest werken aan oude gewoonten. Maar het verschil was dat er geen onzichtbare muur meer stond. De Heilige Geest bevrijdt, en Hij helpt je daarna om vrij te blijven.

“Want allen die door de Geest van God geleid worden, zijn kinderen van God.”

Romeinen 8:14

Hoofdstuk 3 Hoe groei je in de Heilige Geest?

Iedereen heeft een eigen manier van samenwerken met de Heilige Geest. Het doel is om jullie eigen smaak te vinden, iets wat jullie allebei fijn vinden. Een paar duwtjes die mij geholpen hebben:

1. Vraag om de Heilige Geest

Dat klinkt eenvoudig, en dat is het ook. Jezus zei dat de Vader de Heilige Geest geeft aan wie Hem daarom bidt. Je hoeft er niet voor te verdienen of te presteren. Vraag of Hij je wil vervullen, ook als je al gelooft. In Handelingen werden dezelfde mensen meer dan eens opnieuw vervuld.

2. Spreek met Hem, niet alleen over Hem

Begin je dag met een eenvoudige vraag: "Heilige Geest, wat wilt U vandaag doen?" Zeg goedemorgen tegen Hem. Bedank Hem. Vraag Hem om je te helpen als je de Bijbel leest. Hoe meer je met Hem praat, hoe beter je Zijn stem leert herkennen.

3. Schrijf je indrukken op

Ik heb een notitie-app op mijn telefoon waarin ik ongefilterd alle indrukken opschrijf. Later neem ik tijd om ze te toetsen: past dit bij de Bijbel, bij het karakter van Jezus, en wat zeggen mensen die verder zijn in het geloof? Zo leer je onderscheiden wat van Hem komt en wat niet.

4. Oefen in een veilige omgeving

Zoek een bidstond, een huiskring of een gebedsteam waar je mag oefenen. Vraag God om een woord van bemoediging voor iemand in je kring en deel het voorzichtig: "Ik heb het idee dat ... klopt dat?" Fouten maken mag. Zo groeien je geestelijke zintuigen.

5. Let op de vrucht

Gaven zijn mooi, maar karakter draagt je leven. Kijk aan het einde van de week eens terug: waar groeide liefde, geduld of zelfbeheersing? Waar

niet? Vraag de Heilige Geest om te laten groeien wat nog klein is. Op je werk, waar je jarenlang met dezelfde mensen bent, is juist die vrucht vaak de sterkste getuigenis.

De Heilige Geest is niet ver weg. Hij woont in je. Hij wil met je meelopen, je leren, je troosten en door je heen werken. Het enige wat Hij vraagt, is dat je Hem de ruimte geeft.

“Als wij door de Geest leven, laten wij dan ook door de Geest wandelen.”

Galaten 5:25

FAQ

Vraag: Hoe weet ik of ik vervuld ben met de Heilige Geest?

Antwoord: In de Bijbel zie je dat mensen die vervuld werden met de Geest, vrijmoedig werden. Ze gingen spreken, getuigen, bidden voor zieken. Kijk dus niet alleen naar een gevoel, maar naar wat er verandert. Twijfel je? Vraag erom, alleen of samen met mensen die voor je willen bidden.

Vraag: Kan iedereen de gaven van de Geest gebruiken?

Antwoord: Als je de Heilige Geest in je hebt, heb je de vrucht van de Geest. Als je de Heilige Geest op je hebt, heb je de kracht van de Geest. Sommige mensen hebben een voorkeur voor bepaalde gaven, en dat hangt ook samen met de omgeving. Een kerk die gelooft voor genezing ziet vaak meer genezing dan een kerk die vooral profeteert.

Vraag: Wat als ik een indruk deel en het blijkt niet te kloppen?

Antwoord: Dan heb je iets geleerd. Deel indrukken daarom bescheiden, als vraag in plaats van als vaststaand feit. Neem de verantwoordelijkheid als het niet klopte en ga verder. Ook ik heb dingen gemist of verkeerd begrepen. Daarom is toetsen zo belangrijk.

Op fluisternederland.nl vind je meer over wie wij zijn, hoe je Gods stem kunt leren verstaan en inspirerende getuigenissen in ons (F)Luister magazine.

Over (F)Luister Nederland

(F)Luister Nederland is een beweging die gelovigen wil helpen de stem van God te verstaan en daarin te groeien. Wij geloven dat God vandaag nog steeds spreekt en dat Zijn kinderen Zijn stem kunnen leren herkennen, begrijpen en gehoorzamen.

Onze missie

Wij willen mensen toerusten en bemoedigen om in hun dagelijks leven te wandelen in relatie met Jezus, geleid door de Heilige Geest. Het is ons verlangen dat steeds meer volgelingen van Jezus leren luisteren naar Zijn fluistering en daarin vrijmoedig stappen zetten.

Onze visie

We zien een kerk en een samenleving waarin Gods stem weer centraal staat. Waar gelovigen niet alleen luisteren naar preken of meningen, maar zelf leven vanuit de intieme relatie met hun Vader in de hemel. Een generatie die Gods stem verstaat en daardoor verschil maakt in hun omgeving.

Wat wij doen

- ▶ Magazines: we publiceren inspirerende getuigenissen, praktische artikelen en onderwijs over het verstaan van Gods stem.
- ▶ Evenementen: we organiseren bijeenkomsten waar we samen oefenen in luisteren naar God, onderwijs ontvangen en elkaar bemoedigen.
- ▶ Training & Spreken: we komen graag langs in kerken, groepen en evenementen om onderwijs te geven over dit thema.

Wil je meer weten, onze magazines lezen of een evenement bijwonen? Kijk op: fluisternederland.nl

Samen leren we Zijn stem verstaan

Heilige Geest

Luisteren naar Hem. Samenwerken met de Heilige Geest.

God spreekt. Elke dag. Niet alleen tot profeten of geestelijke leiders, maar tot ieder van ons. Het probleem is niet dat Hij stil is, maar dat wij vaak niet goed afstemmen.

In dit boek neemt Wim Kamphorst je mee op een reis om de stem van God te leren herkennen, verstaan en gehoorzamen. Je ontdekt:

- ▶ wie de Heilige Geest is: een Persoon, geen kracht;
- ▶ het verschil tussen de vrucht en de gaven van de Geest;
- ▶ vijf duwtjes om te groeien in de samenwerking met Hem.

Wim Kamphorst leerde de gaven van de Geest in de kerk, op conferenties en op straat, met vallen en opstaan. Hij ontdekte dat de Heilige Geest geen Nederlands spreekt, maar Geest.

Met persoonlijke getuigenissen, heldere Bijbelteksten en praktische voorbeelden maakt dit boek duidelijk dat leven met de Heilige Geest iets is wat op Gods hart ligt.

**God spreekt.
Geef jij Hem de ruimte?**

