

5

NUDGES

Duwtjes in de goede richting



GODS
STEM
VERSTAAN

Liefde

Wim Kamphorst

NUDGES

Duwtjes in de goede richting

Liefde

Wim Kamphorst

Voorwoord

Mijn vader was een man met weinig woorden. Grote gesprekken over gevoelens of geloof waren niet zijn manier. Toch twijfelde ik niet aan zijn liefde. Hij liet die zien door te helpen, even te kijken hoe het ging. Daar was vijf minuten met een bakje koffie genoeg. Geen lange toespraak, gewoon er zijn.

Pas later zag ik hoeveel die korte momenten zeiden. Liefde is niet alleen iets wat je zegt. Het is iets wat je doet. Dat is ook de rode draad van dit boekje.

“Mijn lieve kinderen, laten wij niet liefhebben met het woord of met de tong, maar met daden en in waarheid.”

1 Johannes 3:18

Waarom een boekje over liefde in een serie over Gods stem verstaan? Omdat ik heb ontdekt dat Gods stem altijd de liefde dient. Hij spreekt niet om ons vol te laden met kennis, maar om ons lief te leren hebben. Deze nudges zijn kleine duwtjes in die richting: Gods liefde ontvangen, en die liefde doorgeven.

Wim Kamphorst oprichter (F)Luister Nederland

Inleiding

Een paar jaar geleden kreeg ik een visioen. Geen vuur en bliksem, maar een fluistering van liefde. Het raakte me diep. Die liefde was niet alleen mooi, ze was ook confronterend. Zó nodig had ik de liefde van God, meer dan ik zelf durfde toe te geven.

Dat visioen was geen eindpunt, maar een startschot. Het opende een periode van jaren waarin God mij onderwees. Hij gaf Bijbelteksten nieuwe kleur. Hij sloopte mijn oude theologie. Hij liet Zichzelf zien, niet zoals ik Hem kende, maar zoals Hij werkelijk is.

“Wij hebben Hem lief, omdat Hij ons eerst liefgehad heeft.”

1 Johannes 4:19

Dit is het fundament: liefde begint niet bij ons. Wij kunnen pas liefhebben als we eerst zelf geliefd zijn. Daarom begint dit boekje bij ontvangen en pas daarna bij geven.

Inkijkje:

Het Nieuwe Testament gebruikt voor Gods liefde vaak het Griekse woord agapè. Dat is een liefde die niet afhangt van wat de ander verdient. Ze kiest voor de ander, ook als het iets kost. Zo heeft God ons liefgehad, en zo leert Hij ons liefhebben.

Hoofdstuk 1 Geliefd zijn

Veel christenen weten dat God liefde is. Ze kunnen het opzeggen, ze zingen erover. Maar ergens diep vanbinnen geloven ze het niet helemaal. Ze denken dat God een beetje teleurgesteld naar hen kijkt, dat ze eerst beter moeten worden. Zo dacht ik ook lang.

Ruis op de lijn

In het boekje Gods stem verstaan schreef ik over ruis op de lijn. Als je gelooft dat God een hekel aan je heeft of altijd boos is, dan is het moeilijk om Zijn stem van liefde te herkennen. Je hoort dan vooral veroordeling. En veroordeling past niet bij Jezus. Hij heeft ons gerechtvaardigd met Zijn bloed, en de Heilige Geest is onze Trooster.

Daarom gebruik ik dit als eenvoudige toets: past wat ik hoor bij het karakter van Jezus? Zou Hij dit zeggen? Is de toon veroordelend, boos of trots, dan komt het niet van Hem. Je mag zo'n gedachte gerust door het toilet spoelen.

Gods vaderhart

Niet iedereen heeft een vader gehad die naar hem omkeek. Sommige vaders zeiden weinig, andere waren er niet of deden pijn. Dat kleurt hoe je naar God kijkt. Maar God is een Vader die wél naar je uitkijkt. In Lukas 15 rent de vader zijn zoon tegemoet, nog voordat die iets kan uitleggen.

“Zoals een vader zich ontfermt over zijn kinderen, zo ontfermt de HEERE Zich over hen die Hem vrezen.”

Psalms 103:13

Liefde is de maatstaf

De gemeente in Korinthe was rijk aan gaven. Ze spraken in tongen, ze profeteerden, ze hadden kennis. En toch schreef Paulus hun midden in zijn onderwijs over de gaven: al zou ik de gave van de profetie hebben en alle

geheimenissen weten en alle kennis bezitten, maar ik had de liefde niet, dan was ik niets.

Niet een beetje minder. Niets. Dat maakt liefde tot een toets voor alles wat we menen te horen. De vraag is niet eerst: hoeveel hoor ik van God? De vraag is: maakt het mij liefdevoller? Woorden die opblazen, die je boven anderen zetten of verdeeldheid zaaien, missen Gods handtekening, hoe geestelijk ze ook klinken. Gods stem dient de liefde, of ze is Zijn stem niet.

“De liefde is geduldig, zij is vriendelijk; de liefde is niet jaloers; de liefde pronkt niet, zij is niet opgeblazen.”

1 Korinthe 13:4

Hoofdstuk 2 Liefde die iets doet

Jezus zag mensen. Als Hij een menigte zag, werd Hij innerlijk met ontferming bewogen. Die bewogenheid bracht Hem in beweging: Hij genas, Hij onderwees, Hij gaf te eten. Liefde was bij Jezus nooit alleen een gevoel. Het werd altijd een daad.

“En toen Hij de menigten zag, werd Hij innerlijk met ontferming over hen bewogen, omdat zij vermoeid en verstrooid waren, als schapen die geen herder hebben.”

Mattheüs 9:36

Compassie als stem van de Geest

Compassie is vaak een taal van de Heilige Geest. Misschien herken je het: je loopt over straat en krijgt een diep medeleven voor iemand die je niet kent. Of je hebt sterk de behoefte om iemand te laten weten dat God van hem of haar houdt. Dat zijn indrukken om serieus te nemen. Ze komen vaak sneller dan je denkt, en ze gaan ook weer snel voorbij.

Ik heb een gewoonte als ik het nieuws kijk. Ik wil niet overweldigd worden door alle ellende, dus zoek ik bij elke uitzending één persoon voor wie ik ga bidden. Daarna bedenk ik of ik die persoon kan bemoedigen of helpen met de liefde van God. Eens zag ik een vrouw die ondanks hard werken haar dochter niet naar school kon laten gaan. Het raakte me diep. Ik bad voor haar en zocht contact. Na een paar weken lukte het om via iemand die haar situatie kende geld over te maken. Liefde die zich laat zien in daden.

Een kaartje en een kop koffie

Liefde hoeft niet groot te zijn. Toen ik als kok werkte, ging een collega weg. Ik schreef een afscheidskaartje met drie zinnen, woorden waarvan ik geloofde dat ze van God kwamen. Hij lachte nog met de anderen terwijl hij

het kaartje aanpakte. Toen las hij het en brak in tranen uit. De hemel raakte de aarde via een kaartje.

Van mijn vader leerde ik dat kleine dingen groot kunnen zijn. Een kop koffie. Een vraag hoe het gaat. Even langskomen. Dat is liefde die iets doet.

Liefhebben als het moeilijk is

Liefde wordt pas echt getest als de ander het je niet makkelijk maakt. Ik heb een collega gehad die fel tegen het christelijk geloof was. Kerk of Jezus kon je niet noemen, of er kwam boosheid terug. Ik ging voor hem bidden en wachtte op een moment waarop ik iets kon doen in de naam van Jezus. Op zijn verjaardag gaf ik hem een cadeau dat voor mij duur was. Hij werd zachter. Vanaf dat moment konden we praten over Jezus en de Bijbel.

Als bakker werkte ik bij een baas die me graag plaagde. Hij legde een zwaar pak vlees bovenop een plank en vroeg mij een dienblad eronder te pakken. Je kunt raden waar die kilo's vlees terecht kwamen: op mijn gezicht. Iedereen lachte. Op zo'n moment helpt een gave van de Geest weinig, maar de vrucht van de Geest des te meer. Kan ik uit de bitterheid blijven? Kan ik aanstoot buiten de deur van mijn hart houden? Ik zag in die periode weinig resultaat, behalve dat ik leerde mijn hart zuiver te houden.

“Maar Ik zeg u: Heb uw vijanden lief; zegen hen die u vervloeken; doe goed aan hen die u haten; en bid voor hen die u beledigen en u vervolgen.”

Mattheüs 5:44

Liefde kiest ook niet voor één kant. Bij het conflict tussen Oekraïne en Rusland kiezen we vaak instinctief partij. Maar Jezus kwam om zowel Oekraïners als Russen te redden. Daarom helpen wij aan beide kanten, zodat het evangelie zich kan verspreiden. Onze strijd is niet tegen mensen.

Hoofdstuk 3 Hoe groei jij in liefde?

Liefde groeit, net als alle vrucht van de Geest. Je hoeft het niet in één keer te kunnen. Een paar duwtjes:

1. Laat je eerst liefhebben

Neem tijd om Gods liefde te ontvangen voordat je die gaat geven. Lees langzaam 1 Johannes 4 of Lukas 15 en vraag: "Vader, hoe kijkt U naar mij?" Schrijf op wat je hoort. Klinkt het veroordelend, toets het dan aan Jezus. Klinkt het als Hem, bewaar het dan.

2. Zoek elke dag één persoon

Vraag 's ochtends: "Heer, wie mag ik vandaag liefhebben?" Let op wie je opvalt, voor wie je compassie voelt. Bid voor die persoon en vraag of er iets is wat je kunt doen. Bij het nieuws, op je werk, in de supermarkt.

3. Maak het klein en concreet

Een kaartje met drie zinnen. Een kop koffie. Een appje: "Ik dacht aan je." Liefde zit vaak in kleine dingen die op het juiste moment komen. Vraag God om een woord van bemoediging en schrijf het op een kaartje.

4. Kies voor zegenen als het schuurt

Denk aan iemand met wie je het moeilijk hebt. Bid deze week elke dag voor die persoon, en zegen hem of haar hardop. Let op wat er in je eigen hart verandert. Bitterheid krijgt minder ruimte als je zegent.

5. Toets je horen aan de liefde

Als je meent iets van God te verstaan, vraag dan niet alleen: klopt het? Vraag ook: maakt dit mij liefdevoller, en bouwt het de ander op? De kennis maakt opgeblazen, maar de liefde bouwt op.

Liefde is geen theorie. Het is de manier waarop God naar jou kijkt, en de manier waarop Hij door jou heen naar anderen wil kijken.

FAQ

Vraag: Ik voel weinig van Gods liefde. Is er iets mis met mij?

Antwoord: Nee. Gevoel is niet de enige maat. Ook ik had het visioen van liefde nodig om te merken hoe weinig ik eigenlijk had ontvangen. Lees wat God over Zijn liefde zegt, vraag Hem of Hij het je wil laten ervaren, en laat mensen voor je bidden. Liefde ontvangen is soms ook een proces van genezing.

Vraag: Moet ik iemand liefhebben die mij pijn heeft gedaan?

Antwoord: Jezus vraagt ons om vijanden lief te hebben en te zegenen. Dat betekent niet dat je alles goed moet vinden of jezelf onveilig moet maken. Liefhebben kan ook betekenen dat je grenzen stelt en ondertussen blijft bidden en zegenen. Zoek bij zware situaties hulp bij mensen die je vertrouwt.

Vraag: Hoe weet ik of een indruk om iemand te helpen van God komt?

Antwoord: Compassie en de behoefte om iemand te laten weten dat God van hem houdt, zijn vaak indrukken van de Geest. Toets het aan de Bijbel en aan het karakter van Jezus. Gaat het om iets groots, zoals een flink bedrag, bespreek het dan eerst met iemand die je vertrouwt. Kleine daden van liefde kun je meestal gewoon doen.

Op fluisternederland.nl vind je meer over wie wij zijn, hoe je Gods stem kunt leren verstaan en inspirerende getuigenissen in ons (F)Luister magazine.

Over (F)Luister Nederland

(F)Luister Nederland is een beweging die gelovigen wil helpen de stem van God te verstaan en daarin te groeien. Wij geloven dat God vandaag nog steeds spreekt en dat Zijn kinderen Zijn stem kunnen leren herkennen, begrijpen en gehoorzamen.

Onze missie

Wij willen mensen toerusten en bemoedigen om in hun dagelijks leven te wandelen in relatie met Jezus, geleid door de Heilige Geest. Het is ons verlangen dat steeds meer volgelingen van Jezus leren luisteren naar Zijn fluistering en daarin vrijmoedig stappen zetten.

Onze visie

We zien een kerk en een samenleving waarin Gods stem weer centraal staat. Waar gelovigen niet alleen luisteren naar preken of meningen, maar zelf leven vanuit de intieme relatie met hun Vader in de hemel. Een generatie die Gods stem verstaat en daardoor verschil maakt in hun omgeving.

Wat wij doen

- ▶ Magazines: we publiceren inspirerende getuigenissen, praktische artikelen en onderwijs over het verstaan van Gods stem.
- ▶ Evenementen: we organiseren bijeenkomsten waar we samen oefenen in luisteren naar God, onderwijs ontvangen en elkaar bemoedigen.
- ▶ Training & Spreken: we komen graag langs in kerken, groepen en evenementen om onderwijs te geven over dit thema.

Wil je meer weten, onze magazines lezen of een evenement bijwonen? Kijk op: fluisternederland.nl

Samen leren we Zijn stem verstaan

Liefde

Luisteren naar Hem. Liefhebben met daden.

God spreekt. Elke dag. Niet alleen tot profeten of geestelijke leiders, maar tot ieder van ons. Het probleem is niet dat Hij stil is, maar dat wij vaak niet goed afstemmen.

In dit boek neemt Wim Kamphorst je mee op een reis om de stem van God te leren herkennen, verstaan en gehoorzamen. Je ontdekt:

- ▶ hoe je Gods liefde leert ontvangen, ook als je vader weinig zei;
- ▶ waarom liefde de maatstaf is voor alles wat je meent te horen;
- ▶ vijf duwtjes om te groeien in liefde die iets doet.

Wim Kamphorst leerde van zijn vader dat liefde zit in een kop koffie en vijf minuten tijd. Als kok, als bakker en in een autopoetserij ontdekte hij dat Gods liefde het sterkst spreekt als het schuurt.

Met persoonlijke getuigenissen, heldere Bijbelteksten en praktische voorbeelden maakt dit boek duidelijk dat liefhebben met daden iets is wat op Gods hart ligt.

**God spreekt.
Wie mag jij vandaag liefhebben?**

