

Spiekbrieven voor de begeleider

Houd het klein en simpel. Jij begeleidt het proces, Jezus doet de rest. De zinnen tussen aanhalingstekens kun je letterlijk zeggen.



Welkom 10 MIN · GASTHEER

"Fijn dat je er bent. We gaan samen luisteren naar Jezus, en daarna doen wat Hij zegt. Niemand hoeft iets. Stil zijn mag."

Nieuw? Leg kort de vijf stappen uit met het meeneemkaartje.



Terugkijken 10 MIN · VANAF DE TWEEDE KEER

"Hoe ging het met de stappen van vorige keer? Wat gebeurde er?"

De schrijver leest voor wat er is afgesproken. Lukte het niet? Ook goed om te vertellen. Dank samen voor wat God deed.



1 Ontvangen 5 MIN

"We lezen eerst wat Jezus al zei. [lees één tekst van de gebedsspiekbrieven] We worden nu stil. Heer Jezus, aan wie of wat wilt U dat wij denken? Wie kunnen wij dienen?"

Laat 3 tot 5 minuten stilte. Sluit af: "Amen. Schrijf op wat je kreeg, ook als het klein lijkt."



2 Toetsen 10 MIN

"Laten we kijken of het past. Botst het met de Bijbel? Past het bij wat Jezus al zei? Geeft het rust? Herkennen we het samen?"

Volg de beslisboom. Uitkomst per indruk: doen, bewaren of loslaten.



3 Delen 10 MIN

"Wie wil iets delen? Kort graag, dan komt iedereen aan bod."

Daarna kringgebed: "We bidden om de beurt één zin. Wil je niet hardop bidden, zeg dan: ik geef door."



4 Surfen 10 TOT 15 MIN

"Wat gaan we doen? Wie doet het: alleen, met z'n tweeën of samen? En wanneer?"

Kijk wie wil en wie kan. Moedig duo's aan. Kies klein en haalbaar. Laat het hardop zeggen. De schrijver zet het op het blad.



5 Landen 5 MIN

"We worden nog even stil. Dank U, Heer, voor wat U liet zien. Zegen ieder in wat hij gaat doen."

Sluit af met het Onze Vader of een kort dankgebed. Geef iedereen een kaartje Deze week thuis.

Valt er stilte?

Help op weg: wie is ziek, eenzaam of arm in je omgeving? Wie is net alleen komen te staan? Wie kent Jezus nog niet? Of kies samen een idee van de doe-kaart.

Gaat het over een ander?

Niet als boodschap brengen. "Zullen we dat eerst samen toetsen?" Daarna hooguit als vraag of als gebed, nooit als "God zegt".

Loopt het uit?

"Dank je wel. Laten we dit bewaren en er straks samen voor bidden." Een kort gesprek kan na afloop, bij de koffie.

Onthoud

Er is geen fout antwoord. Niemand moet. Wat gedeeld wordt, blijft in de groep. Bidden is het begin, doen is het doel.