

INDRUKKEN TOETSEN



Wat kan ik doen als ik een indruk van God
denk te ontvangen?



Indrukken van de Heilige Geest toetsen

Voorwoord

Jezus heeft een unieke relatie met God. Hij hoort Zijn stem direct en handelt volmaakt in overeenstemming met Gods hart in denken, voelen en doen.

Als volgelingen van Jezus mogen we Hem hierin navolgen, ondanks onze fouten en leermomenten. Jezus zei: *“Zoals de Vader Mij gezonden heeft, zo zend Ik ook jullie.”* Dit betekent dat Jezus onze basis is, ons hoofdkwartier, de bron van alle informatie die wij ontvangen. De Bijbel verwoordt dit mooi: de Heilige Geest geeft alleen door wat Hij van Jezus ontvangt.

“Maar als de Heilige Geest komt, zal Hij jullie de weg wijzen naar de volledige waarheid. Wat Hij jullie zal zeggen, heeft Hij niet uit Zichzelf, maar Hij geeft door wat Hij hoort, en Hij zal bekendmaken wat komen gaat.” — Johannes 16:13-14 (HTB)

Wanneer we proberen te ontdekken hoe Gods stem werkt in ons leven, komen er vragen naar boven. Vragen zoals: *“Hoe weet ik of iets Gods stem is of dat het gewoon mijn eigen gedachten zijn?”* en *“Wat moet ik doen als ik denk een indruk van God te ontvangen?”*

Op deze en andere vragen willen we *nudges* geven, kleine duwtjes in de juiste richting. We geloven dat je met dit boekje zeker vooruitkomt in jouw proces van het ontvangen, begrijpen en uitvoeren van indrukken van God.

Wim Kamphorst

Inleiding

Jezus handelde uitsluitend vanuit de indrukken van de Heilige Geest, dag en nacht. Dat is iets bijzonders: een mens die zijn eigen wil volledig opzij zet om alleen maar de wil van God te doen. Dit druist in tegen onze menselijke neiging om zelf te bepalen wat we doen, denken en willen. Maar Jezus koos ervoor om Zich op slechts één iemand te richten: God, Zijn hemelse Vader.

Dit principe van het afleggen van je eigen wil noemt Jezus ook *je kruis opnemen*. Met andere woorden: niet *mijn* wil, maar *Zijn* wil geschiede. Dit wordt echter uitdagender naarmate we proberen Gods stem te verstaan. Ons hart en denken zitten vaak vol ruis die opgeruimd mag worden. Bijvoorbeeld: als iemand gelooft dat God een hekel heeft aan mensen, zal het moeilijk zijn om te accepteren dat God hem indrukken geeft om mensen lief te hebben. Die verkeerde overtuiging vormt ruis op de lijn.

We zijn als wedergeboren mensen gemaakt om de stem van de Heilige Geest te verstaan. Jezus zegt dat Zijn schapen Zijn stem kunnen horen. Dat klinkt heel mooi, maar schapen zijn volwassen dieren en wij als wij Jezus volgen beginnen we als lammetjes, als baby's in het geloof. Dat betekent dat we mogen groeien in het verstaan van Gods stem. Dit fundament is essentieel: dit is niet een kwestie van goed of fout, maar van groeien in het luisteren naar

en handelen volgens Zijn leiding.

"Hij zei tegen hem: Weid Mijn lammeren. Hoed Mijn schapen." — Johannes 21:15-16

Inkijkje: Bij het weiden moet de herder erop toezien dat de schapen alleen daar grazen waar dat is toegestaan. Hoeden betekent het begeleiden van een schaapskudde bij het grazen en trekken.

Hoofdstuk 1 Ontvangen

Het is belangrijk dat we leren de indrukken van de Heilige Geest te erkennen. Wat mij heeft geholpen, is te begrijpen dat de taal van de Geest geen Nederlands is, Hij spreekt Geest. In het natuurlijke is een stem hoorbaar, maar Gods stem kan ook op andere manieren worden verstaan. We kunnen Zijn stem (naast horen) ook zien, voelen, ruiken, proeven en onderscheiden.

Eén van de meest begrepen vormen van Gods stem, wereldwijd in kerken, is *voelen*. Het bekendste gevoel is *vrede*. Volgelingen van Jezus weten dat wanneer ze innerlijke vrede ervaren, terwijl de stormen om hen heen woeden, God aan het spreken is over welke richting ze mogen gaan. Zo ook bij *onvrede* in hun hart, zelfs wanneer alles aan de buitenkant gunstig lijkt.

Het palet van Gods stem verstaan gaat dus verder dan alleen *horen*. Wanneer je dit bewust toepast in je dagelijks leven, zul je Zijn stem op een diepere manier gaan herkennen. Alleen al beseffen dat er verschillende manieren zijn waarop God spreekt, opent een nieuwe dimensie van relatie met Hem.

Een andere bekende manier waarop God spreekt, is *zien*. We ontvangen plaatjes, filmpjes of situaties als

indrukken van God. Op menselijk niveau kun je dit vergelijken met iemand die een middelvinger naar je opsteek. Zonder woorden probeert die persoon je iets te zeggen. Je *hoort* het niet, maar je *weet* dat er een boodschap achter zit. Zo kan God ook spreken door beelden en indrukken, die we mogen leren herkennen en begrijpen.

Het ontvangen van indrukken van God gebeurt de hele dag door—24 uur per dag. Daar hoeven wij niets voor te doen en wij hoeven hier ook niets aan te veranderen. Hij spreekt wanneer Hij wil en dat doet Hij elke dag meerdere malen. Het spreken is daarom niet het probleem. God doet Zijn werk goed. Hij spreekt. De uitdaging ligt bij ons: wij kunnen niet altijd goed ontvangen.

Het is als wifi: als de instellingen niet kloppen, wordt het signaal wel verzonden, maar kunnen we het niet oppikken op onze telefoon, laptop of televisie. Het is aan ons om te leren begrijpen wat we van God ontvangen.

Praktisch gezien kunnen we bijvoorbeeld Gods stem verstaan wanneer we de Bijbel lezen. Soms gebeurt het dat een tekst opeens rechtstreeks ons hart raakt: we worden blij en ervaren Gods nabijheid. God spreekt tot ons, niet door een briefje uit de hemel,

maar door een Boek. Dit ontvangen gaat heel natuurlijk, maar wat we ermee doen bepaalt de vrucht die Zijn woorden in ons leven dragen.

In *Lukas 8* legt Jezus uit dat Gods woorden in onze harten kunnen komen. Er is geen probleem aan Gods kant: Zijn woorden worden ruim gezaaid op aarde. Overal klinken Zijn woorden en indrukken. Maar de kracht van Zijn woorden wordt pas zichtbaar in de persoon die ze ontvangt. Zo lezen we dat iemand met een verhard hart niets ziet van Gods kracht, terwijl iemand anders honderdvoudige vrucht draagt.

Wat wij doen met Zijn woorden zodra wij ze ontvangen, bepaalt het effect ervan. Dit is een verantwoordelijkheid die wij als volgelingen van Jezus hebben. Niemand kan dit voor ons doen; niet onze voorganger, niet onze partner, of wie dan ook.

Het is daarom essentieel dat we een manier vinden om dagelijks de indrukken die we ontvangen *krijgsgevangen te nemen*. Paulus gebruikt deze term voor gedachten die tegen Christus ingaan — negatieve indrukken en leugens. Maar dit principe werkt ook voor indrukken van God.

Krijgsgevangen nemen betekent oorspronkelijk dat iemand in oorlogstijd wordt gevangen genomen om tot slaaf te maken of te doden. Maar wat wij willen leren, is hoe we negatieve indrukken kunnen *doden* en Gods indrukken de ruimte geven om in ons leven te groeien.

Het is belangrijk te beseffen dat indrukken moeten *groeien*. God geeft Zijn woorden altijd in *zaadvorm*. Zijn woorden zijn nooit een complete boom die in je hart wordt geplant; iedere volgeling van Jezus mag groeien in de dingen van Jezus en Zijn Koninkrijk.

We zien dit ook in het leven van Jezus zelf. Hij groeide op in genade bij God en bij mensen. Zelfs Hij wist dat wat Hij ontving in zaadvorm was en nam daarom ongeveer dertig jaar de tijd om dat zaad te laten uitgroeien tot sterke, krachtige bomen in Zijn hart.

Gods woorden *bewaren en bewaken* is essentieel. Ik hoorde ooit een quote die hier goed bij past: "*Waar je aandacht aan geeft, dat groeit.*" Dit geldt ook voor Gods woorden.

Heb jij ooit een Bijbeltekst gehad die je raakte? Denk eens terug: "*Wat deed je ermee nadat je die indruk ontving?*" Was je even blij en ging je vervolgens door met andere dingen? Of heb je een studie over dat

thema gemaakt, een lied geschreven, met God erover gesproken? Heb je erover gedanst, geproclameerd, geschilderd, geschreven, een preek gemaakt?

Hoe meer we mediteren over Gods woorden, hoe groter de kans dat we dieper inzicht krijgen in wat Hij wil zeggen. *Meer inzicht betekent groei: het zaad begint te ontkiemen.*

Op een dag, terwijl ik aan het bidden was, kreeg ik drie seconden lang een beeld in mijn hoofd van iemand die ik kende in Rotterdam, iemand die ik al twee jaar niet meer had gesproken. Bij dat beeld zag ik ook een getal. Het ging razendsnel, maar gelukkig was ik alert en *maakte ik deze indruk krijgsgevangen*. Ik begon erover te bidden en na te denken.

Het leek mij dat het getal een geldbedrag was en dat deze persoon het mogelijk nodig had. Ik besprak het met mijn vrouw en na vijf dagen kwamen we tot de conclusie dat dit wel degelijk een indruk van God kon zijn. Dus besloot ik het bedrag over te maken.

Kort daarna kreeg ik deze persoon aan de lijn. Hij vertelde dat hij *nét* een betaling had gedaan voor iets wat zijn vrouw nodig had en precies op dat moment ontving hij van ons exact hetzelfde bedrag terug. Letterlijk vlak nadat hij had betaald.

Gelukkig herhaalt God indrukken, maar dat gebeurt niet altijd. Misschien herken je dit wel: je loopt over straat en krijgt een diepe compassie voor iemand die je niet kent. Een indruk komt in je hart, je praat erover met God, maar het voelt spannend om er direct op te reageren. En voor je het weet, is de persoon alweer verdwenen: het moment is gemist. Vaak denken we dan: als ik die persoon nog een keer zie, zal ik er wél iets mee doen. En soms, tegen alle verwachtingen in, komt die persoon opnieuw voorbij. Dit gebeurt niet altijd, maar soms wel, omdat we nog aan het leren zijn om Zijn stem te verstaan.

Om alert op te zijn:

- Wat mij helpt, is een notitie-app op mijn telefoon waarin ik ongefilterd alle indrukken opschrijf. Later neem ik de tijd om de indrukken te toetsen.
- Compassie is een taal die vaak een indruk is van de Heilige Geest: wees hier scherp op.
- Vrede en onvrede kunnen ook een aanwijzing zijn dat de Heilige Geest spreekt.
- De behoefte om iemand te bemoedigen of te laten weten dat God van hem/ haar houdt, is een sterke indicatie dat de Heilige Geest aan het spreken is.

- Het ervaren van vrede, blijdschap en Gods aanwezigheid tijdens het Bijbel lezen is een duidelijke aanwijzing dat Gods Geest tot je spreekt.
- Een verlangen om voor iets te geloven kan een indicatie zijn dat Gods Geest tot je spreekt.
- Het verlangen om het goede nieuws te delen met iemand die je ziet kan een indicatie zijn dat Gods Geest tot je spreekt.
- Tijd willen spenderen in Gods Woord (lezen, luisteren, kijken, doen) kan een indicatie zijn dat de Heilige Geest spreekt.

Hoofdstuk 2 Toetsen

1. De Bijbel

De meest gebruikte manier om een ontvangen indruk te toetsen is natuurlijk de Bijbel. Maar hoe toets je dan? Ga je bij elke indruk de Bijbel van Genesis tot Openbaringen lezen? Ook al is het aan te raden om de Bijbel van begin tot eind te lezen, je gaat het waarschijnlijk niet volhouden om dat bij elke ontvangen indruk opnieuw te doen. Daarom raden wij je aan om ook los van het toetsen van indrukken de Bijbel te lezen. Hoe beter je Gods Woord kent, hoe makkelijker je iets kunt toetsen op het moment dat je dat nodig hebt. De Heilige Geest kan je dan ook teksten in gedachten brengen. Ken je de Bijbel niet zo goed, dan kan je natuurlijk ook altijd andere mensen vragen om in de Bijbel mee te kijken. Samen met andere gelovigen weet je namelijk altijd meer en kan je dus beter toetsen.

In de Bijbel staan natuurlijk niet letterlijk alle antwoorden. Als jij een indruk ontvangt om een cursus, studie of baan op te pakken bijvoorbeeld, dan staat die specifieke cursus, studie of baan niet in de Bijbel beschreven. Daarom is het goed om de lijnen

van de Bijbel ontdekken. Een lijn kan bijvoorbeeld zijn dat je als gelovige zelf moet discipelen en je ook moet laten discipelen, dat het goed is om te trainen en oefenen om te groeien. Dit is een thema dat heel vaak voorkomt in de Bijbel. Door deze teksten op te zoeken en te lezen, kan je ook toetsen of je indruk op één lijn ligt met wat de Bijbel je leert. Als je ontdekt dat je indruk overeenkomt met Gods Woord, dan mag je ook om bevestiging vragen aan God. Welke school? Welke cursus? Wanneer? Hoe? Dat zijn allemaal vragen die je aan Hem kunt stellen. Hij zal op Zijn tijd zeker antwoorden als je indruk van Hem komt.

2. Zijn karakter en natuur

Niet alles staat dus letterlijk in de Bijbel omschreven, maar wel alle richtlijnen staan geschreven in het boek van het leven. Alleen kunnen we daar niet altijd in kijken. Dus kunnen we onszelf afvragen: klopt de indruk met 'de Geest van de Bijbel'? We kunnen een ontvangen indruk toetsen door te kijken naar de bron. Waar kwam de ontvangen indruk vandaan? Was het tijdens stille tijd? Aanbidding? Een dienst? In de natuur?

Waar kwam het vandaan? Als de brenger van de boodschap veroordelend is, of boos, of trots, dan kunnen we zeggen dat dat niet in lijn is met de Geest

van de Bijbel. God houdt namelijk van Zijn kinderen. Jezus heeft ons gerechtvaardigd met Zijn bloed en de Heilige Geest is onze Trooster. Het past niet om indrukken van veroordeling te ontvangen, als we weten dat we gerechtvaardigd zijn door Zijn bloed. De bron waar de indruk vandaan komt, klopt dan niet met de Geest van de Bijbel.

Een veilige manier om een ontvangen indruk te toetsen is om te kijken naar Jezus. Zou Hij dit kunnen zeggen? Zou Hij dit kunnen doen? Past deze indruk met Zijn karakter en Zijn natuur? Als het antwoord nee is, dan mag je per direct de ontvangen indruk weggooien ofwel 'door het toilet spoelen'. We lezen in de Bijbel namelijk dat de Heilige Geest de dingen van Jezus neemt en aan ons geeft. We kunnen dus heel veel toetsen door naar Jezus' karakter te kijken, naar wie en hoe Hij is.

3. Geestelijke ouders/ oudsten

In de Bijbel komen oudsten voor. Dat zijn mensen die volwassener zijn in het geloof dan jijzelf. Ik ken Jezus inmiddels 23 jaar, maar ik ken ook mensen die Jezus al 50 jaar kennen. Deze mensen zijn - als ze geen

schipbreuk hebben geleden in hun geloof - vaak een stuk verder in de volwassenheid op geestelijk vlak. Je kunt ze ook wel geestelijke ouders noemen; mensen die liefde voor je hebben en in je geloofsleven met je mee willen kijken. Deze mensen hebben we eigenlijk allemaal nodig in ons leven. Als je dus geen oudsten om je heen hebt in je netwerk, probeer er dan één of twee te vinden. Zij kunnen je ook helpen met het toetsen van profetische indrukken.

Geestelijke ouders/ oudsten kunnen je ontvangen indrukken toetsen dankzij hun Bijbelse kennis, hun eigen ervaringen met Jezus' karakter en natuur, maar ook hun eigen levenservaring en persoonlijke relatie met Jezus, God en de Heilige Geest, en hun relatie met jou.

4. Bevestigingen

God hoeft natuurlijk niet elke keer drie keer te spreken over hetzelfde onderwerp, voordat we het woord van Hem aannemen. Maar we mogen wel zonder schaamte en schuldgevoelens bevestigingen vragen aan God. Zeker als het gaat om keuzes of beslissingen die impact hebben op je eigen leven of dat van anderen.

De bevestigingen komen vaak op verschillende manieren. Een situatie die je aanspreekt, een Bijbeltekst, droom, visioen, indruk via een andere persoon, een lied... Er zijn zoveel mogelijkheden waarop God tot je kan spreken. En de kunst is om de bevestiging niet op te zoeken. Probeer daar zelf dus niet achteraan te gaan jagen als je God om bevestiging hebt gevraagd, maar laat je indruk los en geef het in vertrouwen aan Hem. Hij zal je wel bevestigen (of niet).

Hoofdstuk 3 Doen

Jezus zegt dat Zijn woorden pas effect hebben als je er iets mee gaat doen. Erover mediteren is een manier om ermee bezig te zijn, maar soms vraagt het ook meer van je. Misschien gebeurt het vaker dan we denken. Wanneer Jezus tegen je zegt: “*Ga en verkondig het evangelie*”, is het belangrijk om te begrijpen wat dat evangelie werkelijk is. Het groeit in je hart, maar pas wanneer je het daadwerkelijk deelt, kan het vrucht dragen in het leven van anderen.

Ik heb bijvoorbeeld indrukken gekregen dat ik mag spreken. Maar als ik nooit de kans creëer of aanneem om te spreken, blijven die woorden zonder effect.

Vroeg of laat moet ik dus stappen zetten. Jezus illustreerde dit in een gelijkenis over het bouwen van een huis. Bouwen op zand is Gods woorden horen maar er niets mee doen, terwijl bouwen op een rots betekent dat je daadwerkelijk doet wat Hij zegt.

Misschien heb je wel eens de tekst gezien: "Het is beter om te geven dan te ontvangen." Maar als je nooit leert om te geven, zal die waarheid geen vrucht dragen in je leven. Zo kunnen sommige gelovigen groeien in geloof, maar anderen blijven steken. Gods woorden zijn altijd krachtig, maar het is aan ons wat we ermee doen.

Stel dat je een indruk krijgt om naar Afrika te gaan. Als je er niets mee doet, gebeurt er niets in je leven. Maar het is ook niet verstandig om impulsief op het vliegtuig te stappen. Een tussenstap kan zijn om te spreken met iemand die er al geweest is, misschien een zendeling. Of bijvoorbeeld een documentaire te bekijken. Vervolgens kun je nagaan of je verdere indrukken of bevestigingen ontvangt.

Zo had ik eens een indruk over Cuba. Ik keek twee documentaires over het land, maar ontving verder geen bevestigingen. Daarom liet ik die indruk los als niet van God.

Het doen is essentieel. De eerste keer dat ik gehoor gaf aan Gods stem om te spreken, ging het helemaal verkeerd. Op een Bijbelschool klapte ik dicht en de leraar was het niet eens met wat ik had ontvangen. Een kerk wilde me niet opnieuw uitnodigen, omdat ze liever een goed gestructureerde preek wilden dan een spontane boodschap. Mensen gaven altijd kritiek: ik moest meer Bijbelteksten gebruiken, meer verhalend vertellen... Maar ondanks alles wist ik dat God mij had geroepen om te spreken. Dus ik ging door, desnoods alleen of met een paar mensen. Ik besloot in mijn bediening en roeping te wandelen.

Op een dag mocht ik spreken bij een Alpha-groep. Ik had 40 graden koorts, maar ik ging toch. Geen perfect opgebouwde preek, geen drie-punten-systeem, alleen de woorden die ik geloofde te hebben ontvangen voor die groep. En mensen kwamen tot geloof, werden genezen en bevrijd. Jezus volgen betekent koste wat het kost doen wat Hij heeft gezegd. Hij leefde dit voor.

Daarom: houd vast aan de indrukken van God en laat ze niet geroofd worden.

Tot slot

We hopen dat we je kleine duwtjes in de goede richting hebben kunnen geven. Ons verlangen is om in ons eigen leven bezig te zijn met de woorden die Jezus ons heeft gegeven. Om anderen te helpen ontwikkelen we jaarlijks twee keer een magazine dat we gratis beschikbaar stellen, dankzij de steun van donateurs en giften.

Je kunt de magazines ook online lezen via fluisternederland.nl

Daarnaast nemen we bewust tijd om samen Gods stem te ontdekken tijdens evenementen. We organiseren inspiratieavonden, verdiepingsavonden en fellowship- en trainingsavonden. Je bent van harte welkom om langs te komen en samen te ontdekken wat Hij zegt en heeft gezegd.

